

## Hygienekonzept des SSV Thönse für die Sporthalle in Thönse

Halle ist 24 x 12 m groß.

Bis zu 30 Teilnehmer (TN) mit Abstand 2,0 m.

Der SSV Thönse orientiert sich am Rahmenhygieneplan der Stadt Burgwedel.

Beim Zutritt und Verlassen Abstandshaltung von 2 m sowie Mund-Nasenschutz.

Der Ein- und Ausgang soll in einem Einbahnstraßensystem benutzt werden!

Die TN sollen sich nicht in der Halle umkleiden, sondern zu Hause!

Zwischen den Übungsstunden soll die Halle mindestens 10 Minuten gelüftet werden.

Die Pause wird genutzt um den Begegnungsverkehr/Kontakt der verschiedenen Gruppen zu vermeiden.

Den Geräteraum betreten nur Übungsleiter(ÜL) und Helfer, mit Abstand.

Die Kontaktdaten werden dokumentiert.

Alle ÜL haben eine Hygienebelehrung erhalten.

Gemeinsam genutzte Geräte werden desinfiziert, vor Aufnahme des Trainings und nach Beendigung. Die Desinfektion wird dokumentiert.

Die ÜL führen die TN-Listen.

Folgende Stunden finden statt:

10 Minuten für Lüftung müssen abgezogen werden!

Tag	Uhrzeit	Angebot	Teilnehmer
<b>Montag</b>	16:00 - 18:00	Das Gymnastikangebot findet im Freien statt, voraussichtlich ganzjährig.	
<b>Dienstag</b>	16:00 - 17:00	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	10 - 15
	19:00 - 20:00	Fitnessstraining	10 - 12
	20:00 - 21:00	Zumba	18 - max. 30
<b>Mittwoch</b>	16:00 - 17:30	Kinderturnen 6 - 10 Jahre	10 - 15
	17:30 - 18:30	Zumba Kids	20 - 26
	18:30 - 19:30	Funktionsgymnastik	10 - 13
	19:30 - 20:30	Ski- und Fitnessgymnastik	10 - 12
	20:30 - 22:30	Badminton	10 - 12
<b>Donnerstag</b>	15:30 - 16:15	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	19
	16:30 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	26
	17:30 - 18:15	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	26
	18:30 - 20:00	Breitensport Männer	10 - 12

25.08.2020

gez. Jutta Freitag

1. Vorsitzende