

## Hygienekonzept des SSV Thönse für die Sporthalle/ Sportplatz in Thönse

Halle ist 24 x 12 m groß.

Bis zu 30 Teilnehmer (TN) mit Abstand 2,0 m.

Beim Zutritt und Verlassen Abstandshaltung von 2 m sowie Mund-Nasenschutz.

Der Ein- und Ausgang soll in einem Einbahnstraßensystem benutzt werden!

*\* ( Die TN sollen sich nicht in der Halle umkleiden, sondern zu Hause! )*

Zwischen den Übungsstunden soll die Halle mindestens 10 Minuten gelüftet werden.

Die Pause wird genutzt um den Begegnungsverkehr/Kontakt der verschiedenen Gruppen zu vermeiden.

Den Geräteraum betreten nur Übungsleiter(ÜL) und Helfer, mit Abstand.

Die Kontaktdaten werden dokumentiert,

*\* ( zusätzlich mit den Angaben zu*

*-Genesen, Geimpft oder vor Ort mit Antigen-Schnelltest getestet. )*

Alle ÜL haben eine Hygienebelehrung erhalten.

Gemeinsam genutzte Geräte werden desinfiziert, vor Aufnahme des Trainings und nach Beendigung. Die Desinfektion wird dokumentiert.

Die ÜL führen die TN-Listen.

Folgende Gruppen würden z. Zt. in der Halle nach dem Konzept trainieren:

Mittwoch	20:30 - 22:30	Badminton	10 - 12
Mittwoch	19:30 - 20:30	Ski- und Fitnessgymnastik	10 - 12

10 Minuten für Lüftung müssen abgezogen werden!

Folgende Gruppen trainieren dann auf dem Sportplatz:

Tag	Uhrzeit	Angebot	Teilnehmer
<b>Montag</b>	16:00 - 18:00	Gymnastik für WS/Rücken - in 2 Gruppen	Je 8-10
<b>Dienstag</b>	16:00 - 17:00	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	10 - 15
<b>Halle/Sportpl.</b>	je nach Wetter		
	19:00 - 20:00	Fitnessstraining	10 - 12
<b>Mittwoch</b>	16:00 - 17:30	Kinderturnen 6 - 10 Jahre	10 - 15
	17:30 - 18:30	Zumba Kids	20 - 26
	18:30 - 19:30	Zumba /Erw.	18 - 25
<b>Donnerstag</b>	15:30 - 16:15	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	19
<b>Halle/</b>	16:30 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	26
<b>Sportplatz</b>	17:30 - 18:15	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	26
	18:30 - 20:00	Breitensport Männer	10 - 12

Auf dem Sportplatz steht die 1/2 Fläche des B-Platzes zur Verfügung und noch ca. 20 x 30 m zwischen den Plätzen, sodass 2 m Abstand gewährleistet sind.

*\* (Auch hier gilt die Regelung wie in der Halle - Keine Umkleide/Duschen.)*

Beim betreten der Toilettenanlage - mit Maske!

*\* (Entweder werde ich oder eine von mir benannte Person den Schnelltest beaufsichtigen.)*

19.05.2021

gez. Jutta Freitag

1. Vorsitzende

***\* nicht mehr aktuell seit 4. Juni !***



